

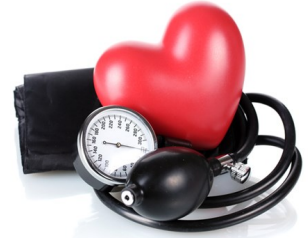


Alliance  
MEDICAL CENTER

# Vida saludable con Diabetes

## Clase de la presión arterial

Martes, 20 de Diciembre  
4pm a 5pm



Los participantes aprenderán:

- Como tomar la presión arterial en su casa
- Cosas que debe hacer para ayudar a controlar la hipertensión



*Cada participante tiene la opción de recibir de la farmacia de clínica Alianza un aparato digital para tomar la presión.*

Ganar una tarjeta de regalo de \$50 Safeway

**Los participantes no tienen que ser diabéticos para venir a esta clase. Regístrese hoy!**



Alliance  
MEDICAL CENTER

# Vida saludable con Diabetes

## Clase de la presión arterial

Martes, 20 de Diciembre  
4pm a 5pm



Los participantes aprenderán:

- Como tomar la presión arterial en su casa
- Cosas que debe hacer para ayudar a controlar la hipertensión



*Cada participante tiene la opción de recibir de la farmacia de clínica Alianza un aparato digital para tomar la presión.*

Ganar una tarjeta de regalo de \$50 Safeway

**Los participantes no tienen que ser diabéticos para venir a esta clase. Regístrese hoy!**

