



Vida saludable con Hipertensión

Clase de la presión arterial

Martes:

27 de marzo, 26 de junio,
25 de septiembre, 18 de diciembre



Los participantes aprenderán:

- Como tomar la presión arterial en su casa
- Cosas que debe hacer para ayudar a controlar la hipertensión

Cada participante tiene la opción de recibir de la farmacia de clínica Alianza un aparato digital para tomar la presión.

Ganar una tarjeta de regalo de \$50 Safeway

Regístrese hoy!

