

# Healthy Living with Diabetes

## Vida Saludable con Diabetes

**Group Class Schedule and Topics for 2018**

**English**

**en Español**

**April 10**

Carbohydrates

**24 de abril**

los carbohidratos

**May 8**

Glucometer

**22 de mayo**

el glucometro

**Jul 10**

Carbohydrates

**24 de julio**

los carbohidratos

**August 14**

Glucometer

**28 de agosto**

el glucometro

**Oct 9**

Carbohydrates

**23 de octubre**

los carbohidratos

**November 13**

Glucometer

**27 de noviembre**

el glucometro



**All classes on Tuesdays from 4-5pm**

**Todas las clases los martes de 4-5pm**

**Call (707) 433-5494 to schedule an appointment today!  
Llame al 707-433-5494 o regístrese con la recepcionista**



**Location:** Alliance Medical Center, Healdsburg 1381 University Avenue  
in the *Conference Room (2nd Floor)*